



# しっかり噛めると 脳とカラダがめざまめる!!



【講師】 東京歯科大学特任教授 石上 恵一 氏

第1部：世界で初めて入れ歯を入れたロバ「一文字号」

～元気は正しいかみ合わせから！！～

脳のパワーアップのカギは正しく噛めることがポイント

第2部：スポーツと歯の関係

～歯とスポーツパフォーマンス向上の関係～

ガムを噛みながら"かむかむ"ウォーキング

【対象】 どなたでも

【定員】 200人（先着順）（親子での参加大歓迎）

【費用】 200円（資料代）（当日現金支払い）

【申込み】 <https://bit.ly/3GdwnVS>又は下記QRコード

【申込期間】 6/5(日)10:00～6/24(金)17:00

【問合せ】 NPO法人ハート・コネクションズ

050-6868-9489 平日10:00～17:00

## 2022.6.25(土)

### 13:00-16:00

### 赤坂区民ホール

【主催】 NPO法人ハートコネクションズ

【特別共催】 Kissポート財団

【協賛】 NPO法人日本マウスガード普及協会,

NPO法人JOSF, 合同会社HCloud



DENTAL OFFICE  
ISHIGAMI, DDS, PhD

